

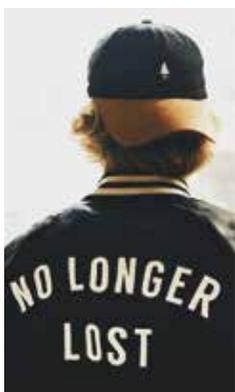
Kein Bock auf Langeweile!

Freizeit-TIPPs für Kinder und Jugendliche in Lampertheim



2023 // Das gibt es alles für Dich!







BEWEGUNG / VERTEIDIGUNG

» 1. Boxclub Punching

Boxen als Wettkampfsport, für Anfänger, Fortgeschrittene, als Fitnessangebot und Group-Fitness

Trainingsstätten:

Elisabeth-Selbert-Schule + Boxgym Chemiestraße 29

Trainingszeiten:

siehe Homepage

www.punching-lampertheim.de/trainingszeiten/

Beitrag 10 € / Monat
Alter ab 11 Jahren
Training Mo + Mi + Fr



Kontakt
info@punching-lampertheim.de

» Team Busse

Erlerne spielerisch mit anderen Kindern die Grundsätze des Kickboxens, teste dein Können in Prüfungen und verbessere deine kognitiven Fähigkeiten. Du möchtest an deinem selbstbewußten Auftreten, deiner Disziplin und Ausdauer arbeiten? Dann bist du hier richtig.

Trainingsstätte: Kanu-Club, Saarstraße 52

Trainingszeiten:

5-9 Jahre: Di + Do 15:45 bis 16:30 Uhr

9-13 Jahre: Di + Do 16:45 bis 17:30 Uhr

Beitrag 39,50 € / Monat
Alter ab 5 Jahren
Training Di + DO



Kontakt
www.alexanderbusse.de

» Wing Tai

Klassisches, speziell kindgerechtes Kung Fu-Training und spezifische Selbstbehauptung werden hier behandelt. Anhand der verschiedenen Elemente der 5 typischen Kung Fu-Tiere werden strukturierte Bewegungskonzepte vermittelt.

Trainingsstätte: Moltkestraße 3

Trainingszeiten:

siehe Homepage www.wingtai-lampertheim.com

Beitrag 37 € / Monat
Alter ab 13 Jahren
Training Di / Mi / Do



Kontakt Günger Moumin 0176-10191887
info@wingtai-lampertheim.com



» Pro Fighting

Im Pro Fighting Gym Lampertheim kannst du verschiedene Kampf- bzw. Selbstverteidigungstechniken lernen: Muay Thai, Boxen, K1, Brazilian Jiu Jitsu oder Mixed Martial Arts.

In unserer neuen Fitness Hall bieten wir euch ab sofort Cross Power und Functional Training an.

Trainingsstätte: Spargelweg 7

Trainingszeiten: siehe unten und Homepage

Muay Thai Kurs für Kinder und Jugendliche:

5–10 Jahre: Mi + Fr 16:00 bis 16:45 Uhr

11–16 Jahre: Mi + Fr 17:00 bis 18:15 Uhr

Alter ab 5 Jahren
Training Mi + Fr



Kontakt www.profighting.de
Marcello Lombardi Telefon 0178-1916899

» Black Tigers

Bei der koreanischen Kampfkunst der Selbstverteidigung ohne Waffen werden Kraft, Koordination, Motorik, Beweglichkeit, Ausdauer, Geschicklichkeit und Schnelligkeit gleichermaßen trainiert.

Die Aufmerksamkeit wird gesteigert und die Konzentrationsfähigkeit nimmt zu. Das Training schärft die Sinne und kräftigt den Körper.

Trainingsstätte: Althreinhalte

Trainingszeiten: Dienstag und Freitag 18:30–20:00 Uhr

Beitrag **Schüler** 15 € / Monat
Alter ab 6 Jahren
Training Di + Fr



Kontakt www.black-tigers.org
Harry Heidenreich Tel. 06206-5803659

» Black Tigers

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Bei uns lernst du, dich körperlich und mental zu verteidigen und bedrohliche Situationen selbstbewusst zu meistern.

Selbstsicherheit, Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und ganz nebenbei auch die körperliche Fitness sind das Resultat des ganzheitlichen Trainings.

Trainingsstätte: Althreinhalte

Trainingszeiten: Dienstag 18:30–20:00 Uhr

Beitrag 10 € / Monat
Training Dienstag



Kontakt www.black-tigers.org
Harry Heidenreich Tel. 06206-5803659



BEWEGUNG / VERTEIDIGUNG / STÄRKE

» The Farm

Selbstverteidigung mit Krav Maga (Israelisches Selbstverteidigungssystem), Funktionale Fitness und Therapeutisches Boxtraining.

Hey, ab 16 Jahren kannst du lernen, dich und andere selbst zu verteidigen und dabei deine Fitness und dein Situationsempfinden auf ein neues Level bringen.

Trainingsstätte: Edisonstraße 2, 68623 Lampertheim

Trainingszeiten: Montag 19:00 Uhr
Mittwoch 19:00 Uhr
Samstag 13:00 Uhr

Beitrag 69 € / Monat
Alter ab 16 Jahren
Training Mo + Mi + Sa



Kontakt info@the-farm.de
Michael Linak 0176 74596369

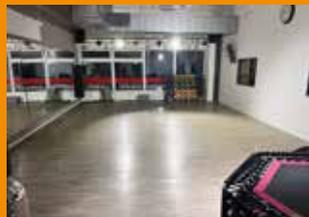
» clever fit Lampertheim „unsere starken kids“

Kurs „Unsere starken Kids“ exklusiv im clever fit Lampertheim in Kooperation mit dem Team Alex Busse.

Zielgruppe: Kinder ab 5. In einem 5wöchigen Kurs werden die Kinder spielerisch fit gemacht und im Selbstbewusstsein gestärkt, um den diversen Herausforderungen des Lebens gut und sicher begegnen zu können. Termine auf Anfrage.

Trainingsstätte: clever fit Lampertheim, Wilhelmstr. 45

Beitrag 99 Euro
für 5 Wochen a 45 Minuten
Alter ab 5 Jahren



Kontakt Christian Möhrmann
Telefon 0151 72 35 72 86

» clever fit Lampertheim

Dein Nr. 1 Fitness-Studio der Stadt. Mit attraktiven Preisen und Öffnungszeiten.

Trainingsstätte: Wilhelmstraße 45

www.clever-fit.com/lampertheim

* Minderjährige ab 14 Jahren haben Zugang unter bestimmten Voraussetzungen. Bitte bei Bedarf anfragen.

Beitrag auf Anfrage
Alter ab 14 Jahren*



Kontakt Telefon 06206 9517 951



» Sportbox im Stadtpark

Bei der Sportbox handelt es sich um ein öffentliches, kostenfreies Verleihangebot von Trainingsequipment, mit dem jeder Sport im Stadtpark machen kann. Die Sportbox bietet eine Vielzahl an Möglichkeiten, um den verschiedenen sportlichen Interessen nachzugehen. Ob ihr euch im Bereich Fitness, Teamsportarten oder individuelle Trainingsmethoden aktiv seid – hier findet jeder sein passendes Angebot.

Die Buchung der Sportbox erfolgt über eine APP.

Sportbox-App



» SG Neptun Lampertheim Schwimmverein

Wir haben Spaß am gemeinschaftlichen Schwimmsport und fördern diesen auch im Leistungsbereich.

Unsere Trainingsgruppen reichen von der Schwimmschule, über die Bambinis, einer Freizeit- und Aufbaugruppe, bis hin zu den Wettkampfmanschaften. Auch ältere Schwimmer sind bei unseren Masters herzlich willkommen.

Trainingsstätte: Biedensand Bäder

Trainingszeiten: siehe Homepage

Beitrag
Alter

7 € / Monat
ab 5 Jahren



Kontakt info@sgnl.de
www.sgnl.de





BEWEGUNG / MANNSCHAFTEN

Turnverein Lampertheim Handball

Jungs- und Mädels Handball

Trainingsstätte: TV-Halle, Am Sportfeld 6

6-8 Jahre: Dienstag 16:30 - 17:45 Uhr Jahnhalle
Donnerstag 16:00 - 17:30 Uhr Jahnhalle

9-18 Jahre: nach Anfrage

Beitrag 11,50 € / Monat
Alter ab 6 Jahren
Training Di / Do



Kontakt www.tv-lampertheim.de
handball@tv-lampertheim.de

Turnverein Lampertheim (Eltern-Kind) Kinderturnen

Im Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre) wird gesungen und gespielt. Im Kleinkind-Turnen (4 - 5 Jahre) wird das Training ergänzt durch Aufwärmübungen, Laufspiele und Reaktionsschulung. Großen Spaß bereitet das Spielen in der großen Halle.

Trainingsstätte: Jahnhalle, Am Sportfeld 6

Trainingszeiten:

1-3 Jahre: Mi 09:30-10:30 / 15:00-16:00 / 16:00-17:00 Uhr
4-5 Jahre: Mo 15:00-16:00 Uhr / Di 15:30-16:30 Uhr

Beitrag 11,50 € / Monat
Alter Gruppe ca. 1-5 Jahre
Training Mo / Di / Mi



Kontakt www.tv-lampertheim.de
kinderturnen@tv-lampertheim.de

Turnverein Lampertheim Allgemeines Turnen

Mit Spielen und Gymnastik wird die Übungsstunde eingeleitet. Danach wird an den verschiedenen Geräten wie z.B. Boden, Kasten, Balken oder Sprossenwand geturnt – ohne Leistungsdruck. Die Turner/-innen lernen, wie man sich vor dem Sport erwärmt, trainieren Beweglichkeit, Fitness und Koordination.

Trainingsstätte: Jahnhalle, Am Sportfeld 6

Trainingszeiten:

6-7 J. Mo 16:15-17:15 Uhr / 8-9 J. Mi 17:00 - 18:30 Uhr
10-11 J. Mi 18:00-19:30 Uhr / ab 12 J. Mi 18:00-19:30 Uhr

Beitrag 11,50 € / Monat
Alter ab 6 Jahren
Training Mo / Mi



Kontakt www.tv-lampertheim.de
kinderturnen@tv-lampertheim.de



» Turnverein Lampertheim Mädchen / Leistungsturnen

Dieses Training ist für Turnerinnen, die das Gerätturnen leistungsmäßig betreiben wollen und auch Wettkämpfe bestreiten möchten. Unter fachkundiger Anleitung wird besonderes Augenmerk auf gutes Erwärmen mit Beweglichkeits- und Kräftigungsübungen gelegt. Danach werden die Wettkampfübungen an den olympischen Geräten Boden, Stufenbarren, Reck, Sprung und Schwebebalken in Teilschritten erlernt und korrigiert.

Trainingsstätte: Jahnhalle, Am Sportfeld 6

Beitrag 11,50 € / Monat
Alter ab 5 Jahren
Training nach Absprache



Kontakt www.tv-lampertheim.de
kinderturnen@tv-lampertheim.de

» Turnverein Lampertheim Jungs / Geräteturnen

Hier erlernen Jungs das Turnen an Geräten wie Boden, Barren, Reck und Sprung. Dabei werden ihnen die turnerischen Übungen spielerisch beigebracht. Das Gerätturnen fördert die Beweglichkeit, Kraft und Koordination; zudem werden Schnelligkeit und Ausdauer ins Training miteinbezogen. Eine grundlegende Anstrengungsbereitschaft und Konzentrationsfähigkeit sollten die Jungen mitbringen.

Trainingsstätte: Jahnhalle, Am Sportfeld 6

Trainingszeit: 5 -9 Jahre: Mo, 16:00 - 17:15 Uhr

Beitrag 11,50 € / Monat
Alter 5-9 Jahre
Training nach Absprache



Kontakt www.tv-lampertheim.de
kinderturnen@tv-lampertheim.de

» Turnverein Lampertheim Volleyball

Uns geht es vor allem um den Spaß beim gemeinsamen Volleyballspielen. Wir spielen uns gemeinsam ein, machen manchmal auch ein paar Übungen, aber die meiste Zeit spielen wir. Gelegentlich nehmen wir an Freizeitturnieren teil.

Anfänger können auch gerne kommen. Ein wenig sportlich sollte man sein und keine Angst vor Bällen haben.

Trainingsstätten: TV-Halle, Am Sportfeld 6

Trainingszeit: Samstag, 10 – 12.30 Uhr

[bitte vorher melden]

Beitrag 11,50 € / Monat
Alter ab 16 Jahren
Training Sa



Kontakt volleyball@tv-lampertheim.de
www.tv-lampertheim.de



BEWEGUNG / MANNSCHAFTEN

» Turnverein Hofheim

Angebote von Purzelturnen ab 3 Jahren, über Rope Skipping, Trampolin, Leistungsturnen, Panikstaffel, Kinderturnen, Tischtennis Jugend, Volleyball Minis und Jugend, Handball Minis und Jugend, Tanzen, Step Motion, Leichtathletik, QuiGong, Aerobic, Yoga

Trainingsstätte: meist Sporthalle, Schulturnhalle

Trainingszeiten:

bitte anfragen

Weitere Infos unter: www.tv1896hofheim.de

Beitrag 3,50 € / Monat
Alter ab 3 Jahren
Training viele Zeiten



Kontakt www.tv1896hofheim.de
christoph.wagner@tv1896hofheim.de

» Fußballverein Hofheim

Tradition, Leidenschaft, Teamgeist, Zusammenhalt - das und vieles weiteres zeichnet den FV Hofheim 1911 e.V. aus. Fußball ist eine ganz besondere Sportart, denn nur im Team, lässt sich gemeinsam etwas erreichen. Es kommt auf jeden einzelnen in diesem Verein an. Hauptsache Spaß ist das Motto und Freude am Fußball.

Trainingsstätte: Am Sportplatz 26

Trainingszeiten:

Da sich die Trainingszeiten häufig ändern, schau bitte hier: www.fvhofheim.de

Alter ab 4 Jahren
Training siehe Homepage



Kontakt fvh1911@gmail.com
www.fvhofheim.de





»» Lampertheimer Kegler

Sportkegeln ist ein Leistungs-, und Präzisionssportart. Gespielt wird als Mannschaft in der Spielrunde oder Einzel bei Meisterschaften.

Es gibt U10, U14 und U18 Jugend Mannschaften.

Trainingsstätte: Biedensandhalle, Weidweg 6

Trainingszeiten:

Bei Interesse einfach mittwochs zwischen 16-18 Uhr vorbeikommen

Beitrag	27 € / Jahr (Jugend)
Alter	ab 6 Jahren
Training	Mittwoch für Jugendliche



Kontakt
jugendbetreuer@vlk-lampertheim.de

»» Badmintonverein Lampertheim

Badminton

Trainingsstätten: Altrheinhalle

Trainingszeiten:

ab 5 Jahre Freitag 17:15 bis 18:00 Uhr

7-10 Jahre Freitag 17:15 bis 18:15 Uhr

ab 10 Jahre Montag 17:30 bis 19:00 Uhr
und Freitag 18:00 bis 19:30 Uhr

Beitrag	5 € / Monat 15 € / Aufnahmegebühr
Alter	ab 5 Jahren



Kontakt
www.bvlampertheim.de

»» Tischtennisclub 1957 Lampertheim e.V.

Tischtennistraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Tischtennis vereint die Körperkoordination, die Konzentration und den Sport. Kommt bei uns vorbei und erlernt den Umgang mit dem Tischtennisschläger im Zusammenspiel mit dem Tischtennisball. Unsere ausgebildeten Trainer freuen sich auf euch.

Trainingsstätte: Sedanhalle

Trainingszeiten: Montag und Mittwoch 17:00 – 18:15 Uhr

Beitrag	8 € / Monat
Alter	4-14 Jahren
Training	Mo + Mi



Kontakt www.ttc-lampertheim.de
Christopher Luft Tel. 015735222603



BEWEGUNG / WASSERSPORT

» Kanu-Club Kanu-Rennsport

Unser Ziel ist es, jeden Sportler bis zu seinen Bestleistungen zu fördern und gemeinsam Erfolge zu feiern. Genauso wichtig ist aber Spaß am Sport, Bewegung und Teamgeist. Das bedeutet für uns, alle Sportler gleichermaßen zu unterstützen, auch wenn für diese die Zahl der Medaillen nicht an erster Stelle steht.

Trainingsstätte: Kanu-Club, Saarstraße 52

Trainingszeiten: Mo + Mi 17:00 bis 19:00 Uhr

Beitrag 4,50 € / Monat
Alter ab 6 Jahren
Training Mo + Mi



Kontakt vorstand@kc-lampertheim.de
www.kc-lampertheim.de

» Kanu-Club Bewegungsturnen

Bewegungsangebot für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren
Das Angebot gilt auch für behinderte Kinder.

Trainingsstätte: Kanu-Club, Saarstraße 52

Trainingszeiten:

Montag 15:30-16:15 und 16:15-17 Uhr

Beitrag 10 € / Monat
Alter 4 – 6 Jahre
Training Montag



Kontakt vorstand@kc-lampertheim.de
www.kc-lampertheim.de

» Kanu-Club Stand-up paddling

Stand-up paddling, SUP ist für jeden geeignet -unabhängig von Alter, Geschlecht oder Fitnesslevel. Nachdem Anfänger meist auf den Knien beginnen, bekommen sie sehr schnell ein Gefühl für Balance, sobald sie aufstehen. Ganz egal, ob Anfänger oder erfahrener Paddler - man kann individuell die eigenen sportlichen Ziele verfolgen.

Trainingsstätte: Kanu-Club, Saarstraße 52

Trainingszeiten: Mo + Mi 17:00 bis 19:00 Uhr

Beitrag 4,50 € / Monat
Alter ab 6 Jahren
Training Mo + Mi



Kontakt vorstand@kc-lampertheim.de
www.kc-lampertheim.de



Wassersportverein Kanurennsport Anfängertraining

Trainingsstätte: WSV, Albrecht-Dürer-Straße 46

Trainingszeit: Montag 16:00 bis 18:00 Uhr

Beitrag 5,50 € / Monat
Alter ab 6 Jahren
Training Montag



Kontakt
kinderturnen@wsv-lampertheim.de

Wassersportverein Kinderturnen

Trainingsstätte: WSV, Albrecht-Dürer-Straße 46

Trainingszeit: Donnerstag 17:00 bis 18:00 Uhr

Beitrag 5,50 € / Monat
Alter 3–7 Jahre
Training Donnerstag



Kontakt
kinderturnen@wsv-lampertheim.de

Wassersportverein Kinderturnen

Trainingsstätte: WSV, Albrecht-Dürer-Straße 46

Trainingszeit: Mittwoch 16:30 bis 17:30 Uhr

Beitrag 5,50 € / Monat
Alter 2–4 Jahre
Training Mittwoch



Kontakt
kinderturnen@wsv-lampertheim.de



Tanzebene

Hip Hop / Breakdance

Mischung aus Hip Hop, Street und Breakdance. Da kommen vor allem die Jungs auf ihre Kosten. Es werden coole Moves erlernt sowie verschiedene Elemente aus dem Breakdance.

Trainingsstätten: Siedlerstraße 3b

Trainingszeiten: siehe Homepage

Beitrag 37 € / Monat
Alter ab 6 Jahren



Kontakt info@tanzebene.de
www.tanzebene.de



Tanzschule

„House of Dance-Style“

Der 1. Tanzkurs!

Standard / Latein Tänze, Salsa / Bacheta, Partytänze, Line-Dance

Trainingsstätte: Wormser Straße 60

Trainingszeiten: Terminvereinbarung

Beitrag 4 x 49 €
Alter 15 Jahren
Training Terminvereinbarung



Kontakt Ute Schader 06206-309019
www.dance-style.de



Tanzschule

„House of Dance-Style“

Teens-Dance

Hip-Hop, Modern Dance, Freestyle, tolle Choreos, aktuelle Partytänze auf altersentsprechendem Level. Fördert Sozialverhalten, Koordination, Konzentration, Rythmusgefühl, Spaß und Freude an der Bewegung.

Trainingsstätte: Wormser Straße 60

Trainingszeiten: Donnerstag 18:00 bis 18:45 Uhr

Beitrag 33 € / Monat
Alter 10-15 Jahre
Training Donnerstag



Kontakt Ute Schader 06206-309019
www.dance-style.de



» Tanzschule „House of Dance-Style“

Zumba

Workout-Fettverbrennung-Fit Tanzen. Ausdauertraining zu toller Musik mit vielseitigen Dance-Moves. Kräftigung der verschiedenen Muskelgruppen. Spaß bei Fitness und Tanzen.

Trainingsstätte: Wormser Straße 60

Trainingszeit: Donnerstag 19:00 Uhr

Beitrag 5 x 39 €
Training Do



Kontakt Ute Schader 06206-309019
www.dance-style.de

» Tanzschule „House of Dance-Style“

Kids Dance

Free-Style, moderne aktuelle Partytänze, mit kreativen Tanzutensilien, tolle Choreos gemeinsam entwickeln. Es fördert das Sozialverhalten, Koordination, Konzentration, Rhythmusgefühl, Spaß und Freude am Tanzen.

Trainingsstätte: Wormser Straße 60

Trainingszeit: Donnerstag 17:15 bis 18:00 Uhr

Beitrag 33 € / Monat
Alter 6-10 Jahre
Training Donnerstag



Kontakt Ute Schader 06206-309019
www.dance-style.de

» Hofheimer Carneval Verein 1988 e.V.

Seit über 30 Jahren bringt der HCV sein Programm mit „Eigengewächsen“ auf die Bühne!

Tanz-Spaß – von den Wichteln bis zur Garde!

Trainingsstätte: Bürgerhaus Hofheim

Gruppen / Trainingszeiten: weitere Infos auf der Homepage www.hofheimer-carneval.de

Beitrag 12 € / Jahr
20 € ab 18 Jahre



Kontakt
info@hofheimer-carneval.de



BEWEGUNG / TANZ

»» Tanzebene Ballett

Das Kinderballett eignet sich besonders ab einem Alter von 5 Jahren. Hier werden die Kinder unter Berücksichtigung der anatomischen Gegebenheiten stufenweise an den klassischen Tanz herangeführt. Elemente des Kindertanzes bleiben Bestandteil des Unterrichts. Die Unterrichtsklassen bauen aufeinander und richten sich nach dem Alter und dem Können der Kinder.

Trainingsstätte: Siedlerstraße 3b

Trainingszeiten: siehe Homepage

Beitrag 37 € / Monat
Alter ab 5 Jahren
Training siehe Homepage



Kontakt info@tanzebene.de
www.tanzebene.de

»» Tanzebene Kindertanz

Beim kreativen Kindertanz können Kinder bereits ab einem Alter von 3 Jahren teilnehmen. Sie bekommen die ersten Einblick in die Welt des Tanzes und dessen Vielfältigkeit. Im Unterricht lernen sie ihren Körper und dessen Möglichkeiten besser kennen. Es werden Koordination, Musikalität und Körperbeherrschung erlangt. Die Kinder sollen ihrer eigenen Kreativität freien Lauf lassen.

Trainingsstätte: Siedlerstraße 3b

Trainingszeiten: siehe Homepage

Beitrag 34 € / Monat
Alter ab 3 Jahren
Training siehe Homepage



Kontakt info@tanzebene.de
www.tanzebene.de

»» Tanzebene Jazz Dance

Hier steht der Spaß am Tanz im Mittelpunkt. Aktuelle Popmusik gibt dem Ganzen noch den letzten „Kick“. Jazztanz ist eine energiegeladene Tanz Form, in der Bewegung und Ausdruck keine Grenzen gesetzt sind. Es ist eine besonders betonte rhythmische Ausdrucksform dynamischer Bewegung.

Trainingsstätte: Siedlerstraße 3b

Trainingszeiten: siehe Homepage

Beitrag 37 € / Monat
Alter ab 13 Jahren



Kontakt info@tanzebene.de
www.tanzebene.de



»» Tennisclub Lampertheim

Wir sind mehr als nur ein Tennisverein – wir sind eine große Familie, die sich über jedes neue Mitglied freut. Besonders freuen wir uns auf viele neue Kinder und Jugendliche, die den Spaß am Tennis entdecken wollen.

Trainingsstätte: Am Sportfeld 16

Trainingszeiten: siehe Homepage

Beitrag 46 € / Jahr Jugendliche
Alter ab 3 Jahren
Training nach Anfrage



Kontakt info@tc-lampertheim.de
www.tc-lampertheim.de

»» Flugscheibensport

Ultimate Frisbee ist eine extrem coole und einzigartige Teamsportart. Sie lebt von ausgefallenen Wurftechniken, anspruchsvollen Spieltaktiken, spektakulären Spüngen und Luftduellen.

Trainingsstätten:

Sommer: Adam Günderoth Stadion

Winter: Turnhalle Goetheschule

LA Junior Fakers (8 – 14 Jahre): Turnhalle Goethe Schule

LA Fakers (ab 15 Jahren): Altrheinhalle

Trainingszeiten:

8–14 Jahre Mo 17 – 18:30 Uhr / ab 15 Jahre Di 19 – 21 Uhr

Beitrag 5 € / Monat Jugendliche
 7,50 € / Monat Erwachsene
Alter ab 8 Jahren
Training Montag / Dienstag



Kontakt info@fss-lampertheim.de
www.fss-lampertheim.de
 Johannes Ohl Tel. 06206-5803738

»» Schützenverein Hubertus

Das Sportschießen-Training erfolgt unter Anleitung von Lizenz-Trainern. Zusätzlich gibt es für Jugendliche auch ein Freizeitprogramm, wie bspw. Grillen, Zelten oder Freizeitparks.

Zu Beginn bieten wir euch ein ausführliches kostenloses Schnuppertraining an. Sportgeräte und Equipment können dabei kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Trainingsstätte: Rosenaustraße 20

Trainingszeit: Mittwoch 18:00 bis 20:00 Uhr

Beitrag 30 € / Jahr
Alter 10–18 Jahren
Training Mittwoch



Kontakt
www.schuetzenverein-lampertheim.de
kontakt@schuetzenverein-lampertheim.de



ANGEBOTE / BEGEGNUNGEN

» Familienzentrum

Das Familienzentrum Lampertheim steht für ein vielfältiges Begegnungsangebot für Kinder, Eltern und Familien.

KURSE: z. B. Pilates, ZUMBA Kids oder Eltern-Kind-Turnen.

BEGEGNUNGEN: Versch. offene Formate, wie z. B. das Allein-erziehenden-Frühstück oder Still- und Schwangerencafé.

DROP IN: Im offenen Treff können Eltern mit ihren Kindern (0 bis 3 Jahre) andere Eltern kennenlernen, Spielgefährten für ihre Kinder finden und gemeinsam frühstücken.

KITA: Die „Kita Farbenfroh“ hat vier Kindergartengruppen (3 bis 6-Jährige) und eine Krippengruppe (1 bis 3-Jährige).

Beitrag

auf Anfrage
siehe Homepage



Kontakt Dieselstraße 2
Telefon 0152 321 491 82





» Dt. Pfadfinderschaft St. Georg

Abenteuer in Stadt und Natur und Gemeinschaft für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Wöchentliche Gruppenstunden unter Gleichaltrigen, gemeinschaftliche Aktionen im Stamm, jährliche Zeltlager, Projekte und vieles mehr.

Wölflings-Stufe (6 – 9 Jahre): Mo 17:00 – 18:30 Uhr

Jungpfadfinder-Stufe (10 – 12 Jahre): Mo 18:00 – 19:00 Uhr

Pfadfinder-Stufe (13 – 15 Jahre): Mo 18:30 – 19:30 Uhr

Rover (16 – 21 Jahre): Fr 19:00 Uhr

Ort: St. Andreas-Heim (Winter), Pfadfindergarten (Sommer)

Beitrag 39,50 € / Jahr
Alter ab 6 Jahren
Training Mo / Mo / Mo / Fr



Kontakt:
mail@dpsglampertheim.de
06206/9510644

» Ü12 - Auf und Davon Tage

Die Jugendförderung stellt für die Oster- und die Herbstferien ein Ferienprogramm für junge Menschen ab 12 Jahre zusammen – basierend auf Anregungen von Jugendlichen. Neben Tagesausflüge gehören auch verschieden Workshopangebote und vieles mehr zum Programm.

Die Kostenbeiträge zu den Veranstaltungen sind „Taschengeldfreundlich“ gestaltet, so dass jeder interessierte Jugendliche sein Programm für sich zusammenstellen kann.

Ort: Verschiedene Treffpunkte, je nach Angebot

Zeiten: In den Oster- und Herbstferien

(Tag und Zeiten der einzelnen Angebote im Flyer)

Beitrag taschengeldfreundlich
Alter ab 12 Jahren



Kontakt
Jugendfoerderung@Lampertheim.de
Susanne Camus 06206/935-312

Jugendförderung
Domgasse 2, 68623 Lampertheim
www.lampertheim.de

» Ü12 - summertime in Lampertheim

Ein Sommerprogramm der Jugendförderung für Jugendliche. Dazu gehören unterschiedlichste Angebote, wie z.B. Sport, Bildungsangebote, Tagesausflüge u.v.m. Siehe HP oder im Flyer. Die Kostenbeiträge zu den Veranstaltungen sind „Taschengeldfreundlich“ gestaltet, so dass jeder interessierte Jugendliche sein Programm für sich zusammenstellen kann.

Ort: Verschiedene Treffpunkte, je nach Angebot

Zeiten: Immer in den ersten drei Wochen der Sommerferien

(Tag und Zeiten der einzelnen Angebote im Flyer)

Beitrag taschengeldfreundlich
Alter ab 12 Jahren



Kontakt
Jugendfoerderung@Lampertheim.de
Vivienne Sobotta 06206/935-399
Jugendförderung, Domgasse 2, LA



MUSIK

» Kath. Kirchenmusik

In Zusammenarbeit mit der Musikschule Lampertheim bieten wir eine Ausbildung an verschiedenen Musikinstrumenten wie z. B. Trompete, Posaune, Saxofon, Tenorhorn, Tuba, oder Schlagzeug.

Wir freuen uns über interessierte Kinder und Jugendliche. Auch „Köner“ sind herzlich eingeladen bei uns zu musizieren. Unser Repertoire? Von Klassik bis Pop ist alles möglich.

Probestätte: Im Schwanen, Römerstraße 98

Probezeit:

Jugendgruppen und Newcomer-Orchester ab 17:15 Uhr
Orchesterprobe ab 20:00 Uhr

Probe Freitag



Kontakt

KKMV-Lampertheim @web.de

» Feuerwehr Hofheim Spielmannszug

Querflöte, kleine Trommel, große Trommel, Lyra, Tenortrommel, Becken

Probestätte: Backhausstraße 53

Probezeit:

Donnerstags 15:00 – 18:00 Uhr (nach Voranmeldung)

Beitrag kostenlos
Alter ab 9 Jahren
Training Donnerstag



Kontakt

Stefanie Bär 0172 6345414

» Schule für Tastenteinstrumente

Schnupperstunden, Schnupperkurse im Bereich Tastenteinstrumente: Keyoard, Klavier, E-piano.

Gruppen und Individualunterricht. Producing und Recording im eigenen Tonstudio. Chorprojekte, Bandoaching, Veranstaltungs- und Übertragungstechnik, Musikprojekte in Kitas, Schulen, Weiterbildungseinrichtungen und Senioreneinrichtungen.

Alter ab 3 Jahren



Kontakt

www.schule-fuer-tastenteinstrumente.de
Stefan Spiesberger 0173-8989074
info@kidsonkeys.de



» Musikschule Lampertheim e.V.

Unterricht in allen klassischen Musikinstrumenten sowie Gesang, E-Gitarre, E-Bass, Ukulele, Schlagzeug, Tischharfe. Bandcoaching, Orchester, Ensembles wie Querflötenensemble, Gitarrenensemble, Kinderchor, Schlagerchor.

Kurse für Kinder ab 6 Monaten, Jugendliche, Erwachsene, Senioren. Musiktherapie, Singgruppen in Seniorenheimen. Konzerte, Schülervorspiele, Lichterfest, Lehrerkonzert u.a. Schnupperstunden nach Absprache.

**Beitrag
Alter**

28 – 115 € / Monat; je Kurs
ab 6 Monaten



Kontakt Telefon 06206-59779
www.musikschule-lampertheim.de

» Ev. Posaunenchor Hofheim/Ried 1912

Mit Holz-, Schlag- und Blechinstrumenten spielen wir moderne, klassische und kirchliche Musik. Eine Ausbildung an Instrumenten wie z. B. Trompete, Saxophon, Tenorhorn oder Klarinette wird n. Abspr. angeboten. Neben der Musik ist uns das soziale Miteinander, bspw. beim Grillen oder Tischfußballturnier sehr wichtig. **Einfach zu den Probezeiten vorbeikommen!**

Probestätte: Ev. Gemeindehaus, Bahnhofstr. 22 (Hofheim)

Probezeit: Freitag 18 – 19 Uhr Nachwuchsorchester
19:30 – 21:30 Uhr großes Orchester

Beitrag

30 € / Jahr
Kinder & Jugendliche

**Alter
Probe**

ab 14 Jahren
Fr



Kontakt

evposaunenchorhofheimried1912@gmail.com





MUSIK

» Kinderchöre Crescendo Gruppe Piano

Spielerisch lernen die Kinder den Umgang mit Atem und Stimme. Bewegungslieder und Musikspiele wecken die Freude an der Musik. Bei Auftritten sammeln die jungen Sänger*innen erste Bühnenerfahrung. Schnuppern ist jederzeit möglich.

Probeort: Gemeindehaus der Martin-Luther-Gemeinde

Probezeit: Montags 15:30 – 16:15 Uhr (außer in den Ferien)

www.luther-la.de/choere/ oder

<https://mgv1840-lampertheim.de/index.php/choere/kinder-und-jugendchoere>

Beitrag 5 € / Monat
Alter ab 4 Jahren bis 1. Schuljahr
Zeit Montag



Kontakt
Crescendochoere-Lampertheim@gmx.de

» Kinderchöre Crescendo Gruppe Mezzoforte

Aufbau eines vielseitigen Liedrepertoires und altersgemäße Stimmbildung. Spielerische Schulung von Gehör und Rhythmus. Ältere Kinder übernehmen erste Solorollen bei den Musicalsaußführungen. Schnuppern ist jederzeit möglich.

Probeort: Gemeindehaus der Martin-Luther-Gemeinde

Probezeit: Montags 16:30 – 17:15 Uhr (außer in den Ferien)

www.luther-la.de/choere/ oder

<https://mgv1840-lampertheim.de/index.php/choere/kinder-und-jugendchoere>

Beitrag 5 € / Monat
Alter 2. bis ca. 5./6. Schuljahr
Zeit Montag



Kontakt
Crescendochoere-Lampertheim@gmx.de

» Chor Joyful des MGv 1840 Lampertheim

Wir freuen uns über alle junge Menschen, die gerne in einem gemischten Chor singen wollen – überwiegend aus Rock und Pop.

Du hast noch keinerlei Erfahrung im Bereich Chorgesang? Kein Problem! Wir machen dich Schritt für Schritt mit der Chormusik vertraut. Reinschnuppern ohne vorherige Anmeldung zur Probezeit ist jederzeit möglich!

Probestätte: Hotel Darmstädter Hof, Wormser Straße 2

Probezeit: Dienstag 20:00 – 21:45 Uhr

Beitrag Schüler/Studierende
Erwachsene 7 € / Monat
Alter ab 16 Jahren
Probe Fr



Kontakt Eva Seelinger / T 01726363384
eva.seelinger@web.de



»» Stadtbücherei

Du brauchst neuen Input? Du willst was wissen? Du hast nicht genug Lektüre zuhause? Oder nicht die richtige? Du willst neue Spiele ausprobieren oder eine E-Gitarre leihen? Neugierig geworden? Dann komm vorbei, in der Stadtbücherei findest Du sicher was Du suchst! Wir haben vielen Sachbücher, Romane, CD's, DVD's, Konsolen-Spiele und viele ungewöhnliche Sachen in der Bücherei der Dinge!

Ort: Stadtbücherei Lampertheim

Öffnungszeiten:

Di + Do 10-18 Uhr / Mi 14-17 Uhr / Fr 10-14 Uhr
Sa 9-12 Uhr

Beitrag kostenlos
für Kinder / Jugendliche



Kontakt Telefon 06206/935-206
Stadtbuecherei@lampertheim.de
Domgasse 2

»» media.labs in der Stadtbücherei

Einmal nach Herzenslust die Bücherei völlig ungestört nutzen? Dann sind doch die Gaming Abende mit der Jugendförderung und Stadtbücherei das richtige. Bei offenen Treffs, ohne Anmeldung, können Switch, PS5, Tablets, über 100 Gesellschaftsspiele und vieles mehr ausprobiert werden.

Einfach vorbeischaun und mitmachen.

Ort: Stadtbücherei Lampertheim, Domgasse

Zeit: Termine über QR-Code

Beitrag kostenlos
Alter ab 12 Jahren



Kontakt
Jugendfoerderung@Lampertheim.de
Susanne Camus 06206/935-312

»» vhs Lampertheim

Bei der „jungen vhs“ gibt es ganzjährig spezielle Kurse für Kinder und Jugendliche. Egal ob Kids oder Teens – neben den beliebten Sommerferienprogrammen findet Ihr hier viele weitere interessante Kurse speziell für Euch! Schaut einfach mal rein!

www.vhs-lampertheim.de

Beitrag je nach Angebot
Alter je nach Angebot



Kontakt vhs@lampertheim.de
Christiane Borchert 06206/935-364
Jessica Siokos 06206/935-469
Petra Stöckinger 06206/935-207



MIX / ENTSPANN DICH MAL

» Tanzschule „House of Dance-Style“

Anleitung Kinderschminken,

und Kids-Tatoos. Technik beim Kinderschminken, Umgang mit Material und Zubehör, Motive schnell und einfach ins Gesicht gezaubert. Mit Zertifikat.

Ort: Wormser Straße 60

Zeiten: nach Terminvereinbarung

Beitrag 69 € / 3-Std-Workshop
Alter ab 15 Jahre
Training Terminvereinbarung



Kontakt www.dance-style.de
Ute Schader 06206-309019

» Tanzschule „House of Dance-Style“

Cocktails mixen & shaken

Was brauche ich für Zubehör, Zutaten, Deko und Gläser? Alkoholfreie Cocktails schnell, lecker und dekorativ zubereitet.

Ort: Wormser Straße 60

Zeiten: nach Terminvereinbarung

Beitrag 49 € / 2,5 Stunden
Alter ab 10 Jahre
Training Terminvereinbarung



Kontakt www.dance-style.de
Ute Schader 06206-309019

» Nijotaa Yoga/Workshops

In den Eltern-Kind-Yoga-Workshops werden die Kinder gemeinsam mit einem Elternteil spielerisch an Yoga herangeführt.

Bei den Mums & Kids Thai Yoga Workshops erleben Mama und Kind eine gemeinsame entspannte Auszeit vom Alltag.

Trainingsstätte: Die Brückengärten 8

Beitrag 45 €
Alter ab 4–11 Jahre plus Mum
Zeit siehe Homepage



Kontakt info@nijotaa-yoga.de
www.Nijotaa-Yoga.de



» Nijotaa / Yoga / Entspannungswerkstatt

Es werden dir Entspannungsmöglichkeiten wie z. B. Yoga, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Meditation, etc. gezeigt. Die Lern- und Konzentrationsfähigkeit wird erhöht, die Sinneswahrnehmung gefördert und die Psychomotorik geschult. Zudem kräftigen die Übungen den Körper, wirken heilend und mental stärkend. Viele Übungen unterstützen dich, die sogenannten Schlüsselqualifikationen „Selbstmanagement“ und „Sozialkompetenz“ zu erwerben.

Trainingsstätte: Die Brückengärten 8

Beitrag 85 € / 8 Termine
Alter 6–11 Jahre
Zeit siehe Homepage



Kontakt info@nijotaa-yoga.de
www.Nijotaa-Yoga.de

» Nijotaa Yoga / Thai Yoga/Baby-Yoga

Thai Yoga für Frauen, Babys ab 8 Wochen und Kinder ab 6 Jahren. Hier stehen verschiedene Angebot zur Verfügung, zum einen als Baby-Yoga-Kurs und zum anderen als Einzel-session.

Thai Yoga entspannt Körper, Geist und Seele, Dehnt und kräftigt den Körper und führt zu einer tiefen Entspannung.

Trainingsstätte: Die Brückengärten 8

Trainingszeiten: s. Homepage bzw. nach Vereinbarung
 Terminvereinbarung erforderlich

Beitrag individuell
Alter ab 8 Wochen / 6 Jahre
Zeit siehe Homepage



Kontakt info@nijotaa-yoga.de
www.Nijotaa-Yoga.de

» Nijotaa Yoga / AbenteuerKinderWelt

Die Kinder werden spielerisch gefördert und alles angesprochen, was für eine gesunde Entwicklung wichtig ist, z. B. die Sprachentwicklung durch Lieder / Reime, die Körperwahrnehmung / Motorik durch Bewegungsspiele, die Sinneswahrnehmung durch Stimulation von bspw. Tast-, Seh-, Gleichgewichtssinn, die Kreativität und Konzentration durch Bastel- / Malarbeiten sowie Musikalität und Rhythmik. Die Eltern-Kind-Beziehung wird gefestigt und die soziale Kompetenz entwickelt.

Trainingsstätte: Die Brückengärten 8

Beitrag 85 € / 8 Termine
Alter ab 6 Monaten
Zeit siehe Homepage



Kontakt info@nijotaa-yoga.de
www.Nijotaa-Yoga.de



SUPERHELDEN FEUERWEHR

>> Kinderfeuerwehr

Die Kinderfeuerwehren sind die „jüngste“ Nachwuchsorganisation der Freiwilligen Feuerwehren.

Kinder im Alter zwischen 6 und 9 Jahren werden in spielerischer Weise an die vielfältigen Themen in der Feuerwehr herangeführt.

Zum Beispiel:

- Wie setze ich einen Notruf ab ?
- Welche Geräte gibt es in der Feuerwehr?
- Brandschutzerziehung und Erste Hilfe
- Natürlich... „Feuer löschen“

Und noch Vieles mehr...

Neben den Feuerwehr-bezogenen Themen stehen auch Ausflüge, Experimente und anderweitige Aktivitäten (zum Beispiel: Spiele, Basteln, Kinoabend) auf unserem Dienstplan.

Dabei fördern wir das Gemeinschaftsgefühl, denn Feuerwehr ist Teamarbeit! Aber auch das Selbstwertgefühl und das Selbstbewusstsein unserer Kinder wird gestärkt.

Mitgliedschaft und Teilnahme sind kostenlos.

In Lampertheim haben wir an drei Standorten eine Kinderfeuerwehr:

Beitrag
Alter

kostenfrei
6-9 Jahre



Kinderfeuerwehr Lampertheim Mitte

Ort: Florianstraße 4

Übungsabend: Jeden zweiten Dienstag (gerade Kalenderwochen*), 17:30 – 18:30 Uhr

Kontakt: kinderfeuerwehr-mitte@feuerwehr-lampertheim.de

Kinderfeuerwehr Lampertheim Hofheim

Ort: Backhausstraße 53

Übungsabend: Jeden zweiten Montag (gerade Kalenderwochen*), 17:00 – 18:30 Uhr

Kontakt: kinderfeuerwehr-hofheim@feuerwehr-lampertheim.de

Kinderfeuerwehr Lampertheim Hüttenfeld

Ort: Alfred Delp-Straße 50

Übungsabend: Jeden zweiten Donnerstag (gerade Kalenderwochen*), 16:45 – 17:45 Uhr

Kontakt: kinderfeuerwehr-huettenfeld@feuerwehr-lampertheim.de

*In den Sommerferien und Weihnachtsferien finden keine regulären Übungsabende statt



» Jugendfeuerwehr

Die Jugendfeuerwehr ist die Nachwuchsorganisation der aktiven Brandschützer. Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren werden hier schrittweise und mit abwechslungsreichem Programm an die Mitgliedschaft in der Einsatzabteilung der Freiwilligen Feuerwehr herangeführt.

Was wir bieten:

- Eine spannende Einführung in Aufgaben Technik der Feuerwehr, bis hin zu realitätsnahen Einsatzübungen
- Ausbildung in Theorie und Praxis
- Körperliche Fitness und mentale Stärke
- Entwicklung eines Gemeinschaftsgefühls mit einer Art sportlichem Ehrgeiz, die Gefahrenlage zu meistern
- Spieleabende, Freizeiten, Zeltlager, Jugendherbergs-Ausflüge
- Soziales Engagement

Und Vieles mehr

In allen Lampertheimer Feuerwehren ist die Jugendfeuerwehr nicht mehr wegzudenken. Die meisten aktiven Feuerwehrangehörigen kommen aus der Jugendfeuerwehr.

Auch bei den Ausbildern der Jugendfeuerwehr haben wir eine gute Mischung aus erfahrenen Feuerwehrangehörigen und frischen Absolventen der Jugendfeuerwehr.

Mitgliedschaft und Teilnahme sind kostenlos, notwendige Ausrüstung wird gestellt.

In Lampertheim haben wir an drei Standorten eine Jugendfeuerwehr:

Beitrag
Alter

kostenfrei
10-16 Jahre



Jugendfeuerwehr Lampertheim Mitte

Ort: Florianstraße 4 | **Übungsabend:** Jeden Donnerstag* von 18:00 – 19:30 Uhr

Kontakt: jugendfeuerwehr-mitte@feuerwehr-lampertheim.de

Jugendfeuerwehr Lampertheim Hofheim

Ort: Backhausstraße 53 | **Übungsabend:** Jeden Mittwoch* von 17:30 – 19:00 Uhr

Kontakt: jugendfeuerwehr-hofheim@feuerwehr-lampertheim.de

Jugendfeuerwehr Lampertheim Hüttenfeld

Ort: Alfred Delp-Straße 50 | **Übungsabend:** Jeden Donnerstag* von 18:00 – 19:30 Uhr

Kontakt: jugendfeuerwehr-huettenfeld@feuerwehr-lampertheim.de

*In den Sommerferien und Weihnachtsferien finden keine regulären Übungsabende statt.



SUPERHELDEN

»» Jugendrotkreuz

Ab 16 Jahren besteht die Möglichkeit, in die Bereitschaft des DRKs einzutreten. Hier kannst du eine Vielzahl von Aufgaben im Bereich Sanität übernehmen, Übungen miterleben und an Ausbildungen teilnehmen. Wir sind vorrangig auf Sanitätsdiensten in und um Lampertheim aktiv und besetzen auch gerne unseren Rettungswagen.

Treffen: JRK (Jugendrotkreuz), Florianstraße 6
gerade Kalenderwoche Dienstag, 18:30 bis 20:00 Uhr

Beitrag 0 €
Alter JRK 11-16 (Jugend)
DRK ab 16 (Sanitätsdienst)



Kontakt jrk@drk-lampertheim.de
oder: bl@drk-lampertheim.de

»» Deutsches Rotes Kreuz

Es besteht die Möglichkeit ab 16 Jahren in die Einsatzbereitschaft der Sanitätsbereitschaft überzutreten oder direkt aktiv zu werden

Treffen: Florianstraße 6

Training: Dienstag, 20:00 bis 22:00 Uhr

Beitrag 0 €
Alter ab 16 Jahren
Training Di



Kontakt www.drk-lampertheim.de
bl@drk-lampertheim.de

»» Turnverein Lampertheim

Assistenz-Coach

Du bis über 12 Jahre und wolltest schon immer mal Trainerluft schnuppern? Dann melde dich bei uns als Übungsleiter-Assistent*in im Ehrenamt für unsere verschiedenen Trainingsstunden.

Beitrag 0 €
Alter ab 12 Jahren



Kontakt
turnen@tv-lampertheim.de
geschaeftsstelle@tv-lampertheim.de



» DLRG

(Deutsche Lebensrettungsgesellschaft)

In unserem Jugend Einsatz Team (JET) lernst du den Wasserrettungsdienst der DLRG in Lampertheim kennen.

Von der Rettungswache am Badesee, über das Erlernen von Rettungstechniken mit und ohne Hilfsmittel bis zur Ausbildung auf unseren Rettungsbooten oder einem Schnuppertauchgang ist alles dabei.

Treffen: Weidweg 21, DLRG Station

Beitrag 37 € / Jahr
Alter ab 10 Jahren



Kontakt info@lampertheim.dlrg.de

» THW-Jugend

Du hast Lust auf Technik, Zeltlager, Ausflüge, Spiel und Spaß? Dann komm in die THW-Jugend Lampertheim. Unser Ziel ist, die Jugend-Einsatzkräfte in spielerischer Form an die vielfältigen Aufgaben des Technischen Hilfswerks heranzuführen. Dabei wird selbst Hand an Technik & Werkzeuge angelegt.

Neben der Ausbildung bieten wir ein abwechslungsreiches Programm an Ausflügen, Zeltlagern und Bastelprojekten.

Treffen: THW Lampertheim, Florianstraße 8

Training: Donnerstag, 17:30 – 19:15 Uhr

Beitrag 40 € / Jahr
Alter ab 10 Jahren
Training Do



Kontakt www.thw-lampertheim.de
jugend@thw-lampertheim.de

» THW-Minis

Du interessierst dich für Technik und hast Spaß daran anderen zu helfen? Dann schau bei den THW Minis vorbei. Hier hast du die Möglichkeit, das THW spielerisch und auf pädagogisch sinnvolle Weise kennenzulernen. Unter anderem beschäftigt sich die Minigruppe mit Erste Hilfe, Arbeiten und Basteln mit verschiedenen Handwerkzeugen, Sicherheit im Verkehr, Retten von Menschen und vielen mehr.

Treffen: THW Lampertheim, Florianstraße 8

Training: jeden 2. Dienstag, 17:30–19:00 Uhr

Beitrag 40 € / Jahr
Alter ab 6 Jahren
Training Di



Kontakt www.thw-lampertheim.de
jugend@thw-lampertheim.de



SUPERHELDEN

>> Jugendbeirat

Der Jugendbeirat der Stadt Lampertheim besteht aus maximal 15 engagierten Jugendliche aus Lampertheim, die zum Zeitpunkt der alle zwei Jahre stattfindenden Wahl zwischen elf und 18 Jahre sind. Der Jugendbeirat vertritt die Interessen der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen der Stadt. Dieses Gremium ist unabhängig, überparteilich und frei in der Wahl seiner Themen.

Hast Du Ideen oder Anliegen für deine Stadt, dann wende Dich an den Jugendbeirat.

Beitrag kostenfrei
Alter ab 11 Jahren
Zeit nach Absprache



Kontakt jugendbeirat@lampertheim.de
Über Jennifer Fröhlich 06206/935-393

>> Gemeinwesenarbeit LA – Leben in Aktion

Du wohnst im Quartier „Östliche Kernstadt“ und hast Ideen, Wünsche, Anregungen wie Dein Leben dort verbessert werden kann, weißt aber nicht, wie Du es angehen sollst?

Werde mit uns kreativ und bring Dich ein:
Open Office FR 14:00-16:00 Uhr

Gemeinwesenarbeit Lampertheim
Quartiersbüro Elsterweg 13
Kerstin Biehal (0160-90734062)
Franziska Wolff (0151-50557298)

Beitrag kostenlos
Alter alle
Open Office Freitag



Kontakt
gwa-lampertheim.bergstrasse@regionale-diakonie.de

>> Ehrenamtsbörse

Die Ehrenamtsbörse erleichtert den Kontakt zwischen Menschen und Vereinen, die ehrenamtliche Tätigkeit anbieten und jenen die Ehrenamtliche suchen.

Außerdem besteht die Möglichkeit sich über Aktivitäten und Angebote verschiedener Vereine, Verbänden und Initiativen zu informieren.

Jeder, der in seiner Freizeit etwas sinnvolles tun und sich ehrenamtlich engagieren möchte soll mal einen Blick auf die online Plattform der Ehrenamtsbörse Lampertheim werfen.

www.ehrenamt-lampertheim.de

Beitrag kostenlos
Alter ab 14 Jahren



Kontakt ehrenamt@lampertheim.de
Silke Reis 06206/935-363
www.ehrenamt-lampertheim.de

Jugendbeirat
seit 2014

Lampertheim 

Du willst etwas verändern?



Du willst mitbestimmen?

**Du hast Ideen um Lampertheim für dich
und deine Freunde besser zu machen?**



**Dann melde dich bei uns oder mach
doch einfach mit!**

- Wir veranstalten Konzerte und Workshops
- Wir reden über Ideen und tauschen uns aus
- Wir machen Lampertheim sicherer
- Wir renovieren Skaterparks und Bolzplätze
...und noch ganz viel mehr!

Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Dich!

→ Jugendbeirat@lampertheim.de

Hier unsere Aktionen im Überblick:





STRATEGIE / GESCHICK

»» Schachclub 1924

Regelmäßige, feste Trainingszeit für Kinder und Jugendliche

Treffen: Alte Schule, Römerstraße 35

Trainingszeit: Freitag ab 19:00 Uhr

Beitrag kostenfrei
Alter ab 6 Jahren
Training Freitag



Kontakt Hartfrid Golf, Tel. 06256-517
(abends oder Wochenende)

»» Modellsportverein Hofheim

Lerne ein Modellflugzeug fliegen, starten und landen. Ein erfahrener Pilot steht dir zur Seite und hilft bei Bedarf. So übst du gefahrlos, bis du es drauf hast.

Danach stehen dir alle Wege offen: Motorkunstflug oder Hubschrauber? Der Verein unterstützt dich dabei.

Trainingsstätte:

1,5 km südl. von Hofheim, Zufahrt über Erzbergerstraße 1

Trainingszeiten: Freitag ab 16 Uhr bis Sonnenuntergang
Sonntag ab 10 Uhr bis 13 Uhr

Beitrag ab 42 € / Jahr,
inkl. Versicherung
Alter ab 14 Jahren



Kontakt
www.modellsportverein-hofheim.de
jugendleiter@modellsportverein-hofheim.de





» Reit- und Fahrverein Lampertheim 1932 e.V.

Reit- und Voltigierunterricht für Kinder ab ca. 6 Jahren und Erwachsene. Zum Unterricht gehört die Pflege der Pferde und das Verständnis des natürlichen Verhaltens.

Trainingsstätte: Weidweg 10

Trainingszeit:

Reiten: Mo, Mi, Do und Fr ab 14:30-18:00 Uhr

Voltegiere: Di ab 17:30 Uhr

Beitrag 25-72 € / Monat
Alter ab 6 Jahre
Training Mo – Fr



Kontakt info@ruf-lampertheim.de





BRAUCHST DU HILFE?

» Jugendberufshilfe Ried

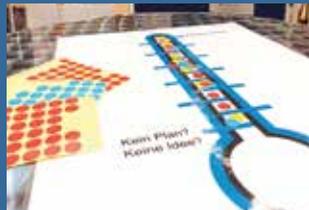
Du bist auf der Suche nach einer Ausbildung oder Arbeit oder weißt noch nicht, was du werden willst, dann komm vorbei!

Komm doch in unsere offene Sprechstunde!

Offene Sprechstunde: Di + DO 14:00–16:00 Uhr

Diakonie Bergstraße – Fachstelle Jugendberufshilfe
Kerstin Biehal und Janine Klingler
Industriestraße 35 in 68623 Lampertheim
www.diakoniebergstrasse.de

Beitrag kostenlos
Alter 13 – 27 Jahre



Kontakt: Telefon 06206 929912
jugendberufshilfe.bergstrasse@regionale-diakonie.de

» AWO Suchthilfe & Prävention PRISMA

Du hast Fragen zu Substanzen und Konsum? Eine Person in deinem Umfeld ist betroffen und du machst dir Sorgen? Du möchtest dich informieren oder brauchst Unterstützung?

Dann komm gern bei uns vorbei oder mach einen Termin!

Ort: Martin-Kärcher-Straße 26 in Lampertheim

Offene Sprechstunde: Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr
Es besteht gesetzliche Schweigepflicht!

Beitrag kostenlos
Alter alle



Kontakt Telefon +49 6206 96940-0
suchthilfe.prisma@awo-bergstrasse.de
www.suchtberatung-prisma.de

» Jugendberatung

- # Probleme mit sich selbst
- # Ärger mit anderen (Familie, Freunde, Schule)
- # Ängste und Unsicherheiten
- # Trennung und Scheidung der Eltern
- # Fragen und Sorgen

Komm vorbei oder ruf an – du kannst auch ohne Wissen deiner Eltern kommen.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Blücherstraße 26 in 68623 Lampertheim

Die Beratung ist freiwillig, vertraulich und kostenfrei



Kontakt 06206 - 910411
www.kreis-bergstrasse.de/eb-lampertheim



FINANZIELLE HILFE...

...beim Bezahlen der Freizeitaktivitäten?

»» Das Bildungspaket

Das Bildungspaket bietet für Kinder und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen zusätzliche Unterstützung. Mit Hilfe des Bildungspaketes soll ermöglicht werden, dass Kinder und Jugendliche ohne Einschränkungen in der Schule und in der Freizeit mitmachen und teilnehmen können.

www.kreis-bergstrasse.de/eb-lampertheim



»» Ferienpass

Inhaberinnen und Inhaber des Ferienpasses erhalten während der Sommerferien bei teilnehmenden Partnern aus der Region auf Freizeitangebote eine Vergünstigung oder können dieses sogar kostenlos wahrnehmen. Der Ferienpass der Städte Lampertheim und Lorsch ist für alle Kinder und Jugendlichen aus Lampertheim und Lorsch im Alter von sechs Jahren bis einschließlich 17 Jahren erwerblich.

Zeit: während der hessischen Sommerferien

Jugendförderung, Domgasse 2, 68623 Lampertheim
www.lampertheim.de

Beitrag 12 €
Alter 6–17 Jahre



Jugendfoerderung@Lampertheim.de
Jennifer Fröhlich 06206/935-393

»» Helping Hands

Suchst du Ausstattungen wie Sport-Schuhe, ein Trikot, Bälle, Schläger, etc. und weißt nicht, wie du das bezahlen sollst?

Dann melde dich bei Rudis Netzwerk / Helping Hands:

Mobil +4915734109327 (Keine Anrufe, bitte nur Whats App)

Rudisnetzwerk@gmail.com

 mobil +49157 3410 9327
Rudisnetzwerk@gmail.com

Helping Hands...oder Rudis Netzwerk


2020
 Spendenausgabe dienstags 16.30-18
 Spendenannahme 18-19 Uhr
UND NACH VEREINBARUNG
 Hagenstraße 15 Lampertheim



» Sozialpass

Lampertheimer Bürger*innen mit geringem Einkommen können einen Sozialpass erhalten. Der Pass ermöglicht Vergünstigungen bei Veranstaltungen der Stadt (Kulturtafel, JUZ), bei Eintrittspreisen für Frei- u. Hallenbad, Ausleihgebühr der Stadtbücherei, Kursgebühren der vhs, der Hundesteuer und ebenso Ermäßigung bei der Frühstückspauschale der städtischen Kindertagesstätten.

Ansprechpartnerin der Stadt Lampertheim:

Jennifer Zintel-Andres
Telefon 06206 935-210
soziales@lampertheim.de



» Kulturtafel

Seit 2022 gibt es in Lampertheim die Kulturtafel. Ziel ist es Geringverdienern und Bedürftigen kostenlose Tickets für Kulturveranstaltungen, wie Konzerte, Literatur, Unterhaltung und Sport zu vermitteln. Konkret bedeutet dies, dass Freikarten für solche Veranstaltungen zur Verfügung stehen.

Nähe Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Lampertheim.

Ansprechpartnerin der Stadt Lampertheim:

Sandra Schmiedel
Telefon 06206-935354
Sandra.Schmiedel@lampertheim.de

Beitrag kostenfrei

KulturTafel
Stadt Lampertheim



BILDRECHTE:

Einige Abbildungen wurden von den jeweiligen Vereinen / Institutionen gestellt. Weitere werden unten stehend aufgeführt.

Crescendo Gruppe Mezzoforte ©Jürgen Radick

Unsplash: Tauziehen@anna-samoylova, Ballerinas@alexandre-dinaut, Boxen@anastase-maragos, Basketball@anthony-tedja, Kinder mit Tuch im Freien@artem-kniaz, Tennisball@ben-hershey, HipHop@ben-wiens, Boxhandschuhe@bogdan-yukhymchuk, Gymnastik@bruce-mars, Fußball@connor-coyne, Tischtennis_vor_Holzwand@elisey-vavulin, Jugendliche in den Bergen@felix-rostig, Dance Lampe grün@georgia-de-lotz, Saxofon@gift-habeshaw, Paddel im Wasser@gift-habeshaw, Schach spielen@praveen-thirumurugan, Gitarre spielen@jacek-dylag, Kickboxen@jesse-van-vliet, No longer lost@jon-tyson, Handball Wurf@miguel-puig, Hände auf Baumstamm@shane-rounce, Breakdance@sonia-sanmartin, Basketball-Spieler@stepan-borovka, Junge spielt Badminton@x_jackie-hutchinson, Breakdance auf Bühne@ilja-tulit, Tanzen im Fitness-Studio@danielle-cerullo, Fitness mit Rope@rinke-dohmen, Hände mit Herz@kelly-sikkema, Erste Hilfe Koffer@ploegerson, Frau macht Yoga@alex-shaw, Zwei Jungs im Freien@ashton-bingham, Training mit Rope unscharf@chase-kinney, Jugendliche von hinten@dim-hau, Hände zusammen@hannah-busing, Frau im Boxtraining@logan-weaver, Noten@marius-masalar, Frau am Gerät@sule-makaroglu

Pixabay: horses@RitaE-pixabay.jpg, Jugendliche tanzt Hip Hop@N-region, Ballettmädchen@sobima, Mädchen mit Blumenkranz@Pezibear, Student in Bücherei@geralt Cocktails@Faceguard, Kinderschminken@Hotspaces, Schach@ABWI74, gelbes Modellflugzeug@Jiricek72

Pexels: Zwei an den Tasten@yan-krukau, Badminton Schläger mit Ball@karolina-grabowska, Stand UpPaddling@kindel-media, Volleyball@pavel-danilyuk, Kegel@pavel-danilyuk, Mädchen am mikrofon@pixabay, Mutter und Tochter mit Übungen@antoni-shkraba

Canstock: Jungs auf der Wiese bei Yoga@pressmaster – Can Stock Photo Inc

Stock.adobe.de: Titelbild Friends meeting outdoors@oneinchpunch, Teacher with children@Stevica Mrdja, Kinder schauen durch Reifen@Anatoliy Samara, Paartanz@NIKOLAITSUGULIEV, Ehrenamt Jugendliche@Halfpoint

GESTALTUNG / UMSETZUNG:

Eva Gräßler

Gräßler//KommunikationsDesign

www.evagroessler.design



